

REGULAMENTO OFICIAL

ELAS CORREM – 2ª Edição

Itumbiara-GO | 25 de janeiro de 2026 | 5km de propósito, superação e energia feminina

1. APRESENTAÇÃO

A Corrida de Rua ELAS CORREM – 2ª Edição é um evento exclusivamente feminino, com percurso de 5 km, a ser realizado na cidade de Itumbiara-GO, no dia 25 de janeiro de 2026 (domingo), com largada às 7h, na Avenida Beira Rio, um dos principais cartões-postais da cidade.

O evento, idealizado pela corredora amadora THAÍS MARTINS, tem a parceria da *Comunidade LUMHER*, e conta com o apoio dos órgãos municipais e do comércio local.

Mais do que uma competição esportiva, ELAS CORREM é um movimento de incentivo ao autocuidado, à superação e à sororidade por meio do esporte, com o propósito de inspirar mulheres a abandonarem o sedentarismo e promoverem saúde física, mental e emocional.

A concentração ocorrerá a partir das 6h, com largada pontualmente às 7h.

Poderão participar da categoria Adulto todas as atletas do sexo feminino, com idade mínima de 15 anos, completados até 31 de dezembro de 2026, conforme regulamento da Confederação Brasileira de Atletismo (CBAt).

O evento será realizado sob responsabilidade técnica de profissional com registro ativo junto à Federação Goiana de Atletismo (FGA) e seguirá as normas e diretrizes da Confederação Brasileira de Atletismo (CBAt), garantindo a lisura, segurança e padronização técnica da prova.

2. CATEGORIAS E PREMIAÇÃO

2.1. CATEGORIAS

O percurso de 5 km será dividido por faixas etárias, conforme o ano de nascimento da atleta (e não a idade exata no dia da prova):

- 15 a 25 anos;
- 26 a 35 anos;
- 36 a 45 anos;
- 46 a 55 anos;
- 56 anos ou mais.

2.2. PREMIAÇÃO GERAL – 5 KM

1º lugar – R\$ 500,00 + troféu + brindes

2º lugar – R\$ 400,00 + troféu + brindes

3º lugar – R\$ 300,00 + troféu + brindes

4º lugar – R\$ 200,00 + troféu + brindes

5º lugar – R\$ 100,00 + troféu + brindes

2.3. PREMIAÇÃO POR FAIXA ETÁRIA (PÚBLICO GERAL)

1º lugar – R\$ 200,00 + troféu + brindes

2º lugar – R\$ 150,00 + troféu + brindes

3º lugar – R\$ 100,00 + troféu + brindes

2.4. CORRIDA KIDS FEMININA

- 5 a 7 anos – 200 metros;
- 8 a 10 anos – 350 metros
- 11 a 14 anos – 500 metros.

Todas as participantes que concluírem a prova receberão medalha de participação.

A Corrida Kids acontecerá logo após a chegada de todas as atletas adultas, com previsão de início às 8h.

2.5. PERCURSO E CRONOMETRAGEM

O percurso da prova terá 5 km, com cronometragem eletrônica realizada por meio de chip descartável, de uso individual, fixado no número de peito da atleta. É de responsabilidade da atleta utilizar corretamente o chip e o número de peito, sob pena de não registro de tempo e consequente desclassificação.

2.6. PREMIAÇÃO E RESULTADOS

A cerimônia de premiação será realizada após a chegada das últimas atletas, em local sinalizado pela organização. Os resultados oficiais da prova serão divulgados no site www.sporttimer.com.br em até 72 horas após o evento. Reclamações sobre resultados deverão ser formalizadas por escrito à Comissão Organizadora em até 24 horas após a publicação oficial.

3. INSCRIÇÕES, VALORES E PRAZOS

As inscrições serão realizadas exclusivamente através do site www.sporttimer.com.br, e o pagamento poderá ser efetuado via PIX, transferência bancária, depósito ou cartão de crédito (neste caso, será acrescida taxa de conveniência de R\$ 4,00).

3.1. VALORES

1º lote: R\$ 100,00 (medalha, número de peito com chip, kit completo com camiseta);

2º lote: R\$ 130,00 (medalha, número de peito com chip, kit completo com camiseta);

3º lote: R\$ 160,00 (medalha, número de peito com chip, kit completo com camiseta);

4º lote: R\$ 200,00 (medalha, número de peito com chip, kit completo com camiseta).

Corrida Kids: R\$ 50,00 (número de peito, camiseta e medalha)

3.2. CONDIÇÕES

Em caso de não participação na prova, não haverá devolução do valor pago, podendo a atleta retirar seu kit (exceto a medalha) em até 5 dias úteis após o evento.

4. ENTREGA DOS KITS

A entrega dos kits ocorrerá no dia 24/01/2026 (sábado), das 10h às 14h, em local a ser divulgado pela organização, e o kit só poderá ser retirado mediante a apresentação de documento oficial com foto.

A retirada por terceiros será permitida mediante:

- Autorização escrita e assinada pela atleta, e;
- Cópia do documento de identidade da inscrita (física ou digital).

Atletas de outras cidades poderão retirar o kit no dia do evento, das 5h às 6h, no local da prova, desde que comuniquem previamente à organização pelo telefone (62) 99365-5176.

Não haverá entrega de kits após o início da corrida.

5. CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

- Poderão participar apenas atletas do sexo feminino devidamente inscritas.
- Cada participante é responsável por suas condições físicas e de saúde, devendo realizar avaliação médica prévia.
- A participação implica aceitação integral deste regulamento e ciência dos riscos inerentes à prática esportiva.

A inscrição e participação implicam plena aceitação deste regulamento e constituem termo de responsabilidade civil, isentando a Comissão Organizadora, patrocinadores e apoiadores de qualquer responsabilidade por acidentes, danos ou prejuízos de natureza física, material ou moral decorrentes da participação no evento.

6. SERVIÇOS DE APOIO

Durante o evento haverá postos de hidratação com água ao longo do percurso e na chegada, além de equipe de apoio e sinalização de percurso.

A Comissão Organizadora não se responsabiliza por atendimento médico fora do local do evento nem por despesas médicas particulares. Em caso de emergência, a atleta poderá ser removida para atendimento em unidade pública de saúde.

O percurso contará com sinalização, isolamento parcial da via e apoio da Superintendência Municipal de Trânsito, Guarda Civil e equipe de segurança privada.

A organização se reserva o direito de alterar o percurso, adiar ou cancelar o evento em caso de condições climáticas severas ou por determinação de autoridade pública, visando à segurança das participantes.

7. DIREITOS DE IMAGEM

A inscrição autoriza o uso gratuito da imagem, nome e voz das atletas em fotos, vídeos e materiais de divulgação, sem limite de tempo, em qualquer meio de comunicação, para fins informativos, promocionais ou publicitários relacionados ao evento.

8. DESCLASSIFICAÇÃO

Será desclassificada a atleta que:

- Burlar o percurso oficial;
- Correr sem o número de peito ou com número de outro participante;
- Receber auxílio irregular durante a prova (incluindo o acompanhamento de outros atletas como “pacer”);
- Demonstrar conduta antidesportiva ou desrespeitosa com outras atletas, equipe ou público.

Para concorrer ao pódio GERAL, a atleta não poderá utilizar durante o percurso: fones de ouvido, câmeras, celulares ou qualquer equipamento eletrônico que possa interferir na segurança ou comunicação com a organização, tampouco estar acompanhada por atleta não inscrita (“pacer”) ou receber ajuda externa durante o percurso.

9. CASOS OMISSOS

Os casos omissos neste regulamento serão analisados e resolvidos pela Comissão Organizadora, que detém autoridade para tomar decisões necessárias ao bom andamento e segurança do evento.

10. ALTERAÇÕES

A Comissão Organizadora poderá, a qualquer tempo, alterar este regulamento, bem como os percursos, datas e horários, desde que comunique as participantes pelos canais oficiais do evento, preservando a transparência e o bom andamento da prova.

COMISSÃO ORGANIZADORA – ELAS CORREM 2026

THAÍS MARTINS

 (62) 99365-5176

 elascorrem.itumbiara@gmail.com

 Itumbiara – Goiás